

Dimanche

19h00 **Sunday Serenity**
o, BL, D
Paroisse St-François-De-Sales
799 rue Jacques-Cartier, Gatineau
Québec, J8T 2W1
Partage lors des anniversaires, ligne 67

19h30 **Chemin de la lumière**
F, D, Th, fr
Maison de l'Amitié
58 Hanson, Gatineau
Québec, J8Y 3M5
ligne 400

19h30 **Toujours de l'avant**
o, D, P
Église Our Lady of Victory Parish
490 rue Charles, Gatineau
Québec, J8L 2K4
Pas de temps discussion à tous les derniers dimanches du mois, pas d'animaux, ligne 97

Lundi

18h45 **Entr'elles**
F, D, P, ét, fs
Église Sacré-Coeur
591 rue Cumberland, Ottawa
Ontario, K1N 7K3
Partage et discussion sur les étapes (25 min. chaque) Coin Avenue Laurier Est et Cumberland (par King-Edward), ligne 19 OCT

19h30 **La Relève**
o, v
Chapelle de la Résurrection
355 rue Notre-Dame, Gatineau
Québec, J8P 1L4
ligne 97, 71

Lundi (suite)

19h30 **Le Messager**
o, D, P, fr
Centre Yolande-Duval
297, boul. des Allumetières, Gatineau
Québec, J8X 2S7
ligne 400 et 97

19h30 **Lueur d'espoir**
o, D, P, fr
Centre Communautaire Overbrook
33 rue Quill, Ottawa
Ontario, K1K 4E7
Ligne 18

Mardi

19h30 **Rendez-vous des dépendants**
F, fff, D, fr
Centre Communautaire P-A Guertin
16 Bériault, Gatineau
Québec, J8X 1A3
Ligne 67

19h30 **Repartir à zéro**
o, D, P, eb
Église Saint-François-De-Sales
799 rue Jacques-Cartier, Gatineau
Québec, J8T 2W1
Ligne 67

Mercredi

19h30 **Le Chemin du rétablissement**
o, pe, P
Église de Notre-Dame-de-Lorette
45, rue Prévost, Gatineau
Québec, J9A 1P2
Vapotage interdit, ligne 55, 57 et 97

20h00 **Ouverture d'esprit**
o, D, P
Centre Communautaire Saint-Gérard
1259 Boulevard Maloney Est, Gatineau
Québec, J8P 1J2
Ligne 78 et 97

Jeudi

12h00 **Les Jeudis midis**
F, fff, D, fr
Centre Communautaire P-A Guertin
16 Bériault, Gatineau
Québec, J8X 1A3
Ligne 67

19h30 **À Coeur Ouvert**
o, D, Th
Centre Alimentaire Aylmer
67 rue du Couvent, Gatineau
Québec, J9H 6A2
ligne 59, 97

20h00 **Jamais seul dans une nouvelle vie**
o, D, P
Église Sainte-Marguerite
206 chemin Montreal, Ottawa
Ontario, K1L 6C9
Ligne 12

Vendredi

20h00 **Partage**
o, P
Église St-Pierre-Chanel
17 rue des Groseillers, Gatineau
Québec, J8Z 1M4
ligne 35, 37 et 31

Samedi

20h00 **Samedi d'être libre et vivant**
o, P, fr
Centre Yolande-Duval
297 boul. des Allumettières, Gatineau
Québec, J8X 2S7
Vapotage interdit, ligne 400

Réunions de services locales

Comité Exécutif

08:30 1^{er} dimanche du mois
16, rue Bériault
Gatineau, Qc. Secteur Hull

Distribution des publications

9h00 1^{er} Dimanche du mois
16, rue Bériault
Gatineau, Qc. Secteur Hull

Comité de service local de l'Outaouais

10:00 1^{er} Dimanche du mois
16, rue Bériault
Gatineau, Qc. Secteur Hull

Hôpitaux et Institutions

19:30 2^e Mardi du mois
16, rue Bériault
Gatineau, Qc. Secteur Hull

Camping 2017

19:00 2^e Jeudi du mois
16, rue Bériault
Gatineau, Qc. Secteur Hull

Relations Publiques

19:00 3^e Lundi du mois
16, rue Bériault
Gatineau, Que. Secteur Hull

Congrès 2018

19:00 3^e Mardi du mois
16, rue Bériault
Gatineau, Qc. Secteur Hull

Légende format de réunion

BL	bilingue	D	Discussion
F	Fermé	O	Ouvert
P	Partage	Th	Thématique
eb	Enfants bienvenus	fjf	Fermé durant les jours fériés.
fr	Fauteuil Roulant	fs	Femmes
pe	Pas d'enfants	v	Format varié
ét	Étapes NA		

Demande des numéros de téléphones

**Tu n'es plus seul(e).
Ensemble nous
pouvons...**

**Problème de
DROGUE ?
Si tu veux arrêter,
nous pouvons t'aider.**



Narcotiques Anonymes

Liste de réunions

C.S.L. de l'Outaouais

**Lignes téléphoniques
1 (855) LIGNE-NA
1 (855) 544-6362**

Site Internet :
www.na-outaouais.org

Courriel:
info@na-outaouais.org

Dernières mises à jour:
Février 2018