

PHONE NUMBERS



Último horario imprimible
<https://nameetinglist.org/norcal-contracosta/?current-meeting-list=3>

Texto Básico, página 65

¿Cuál es nuestro mensaje?

El mensaje es que un adicto, **cualquier adicto** puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y descubrir una nueva forma de vida. Nuestro mensaje es esperanza y una promesa de libertad.



CONTRA COSTA AREA & AREA DE HABLA HISPANA DE EL NORTE DE CALIFORNIA

LISTA DE REUNIONES
7 Febrero

LÍNEA DE AYUDA LAS 24 HORAS
1 (925) 685-HELP (4357)

<https://ContraCostaNA.org>

SUGERENCIAS PARA TODOS
NO USAR pase lo que pase
Pídele a tu Poder Superior que te mantenga limpio

Llega temprano y quédate hasta tarde
Conseguir un grupo en el hogar
Ir a 90 reuniones en 90 días
Lea literatura de NA diariamente
Consigue y utiliza un patrocinador
Usar el TELÉFONO

SIGUE VOLVIENDO. FUNCIONA
Reuniones semanales: 0