MONDAY / LUNES

7:00PM 2HR Grupo Decisión en Acción, Grace Baptist Church, Entre calle 10 y 11, 484 East San Fernando, San Jose, CA, 95112 **(BT,ES,JT,RF)**

7:00PM 1.5HR Grupo Libertad de Concord, 5077 Bonwell Dr, Concord, CA, 94521 **(ES)**

7:00PM 1.5HR Grupo Lunes Latino, St. Jarlath Church, Entrar por el parqueadero, 3210 Fruitvale Ave, Oakland, CA, 94602 **(O,BT,CH,ES,JT,RF,SD,AB)**

7:00PM 1HR Grupo Orland Back to Basics en Español, LA ENTRADA ESTÁ EN EL CALLEJÓN TRASERO, 724 5th St., Orland, CA, 95963 **(O,ES,JT)**

8:00PM 1.5HR Grupo Amor Y Comprension, 5659 Stockton Blvd., Sacramento, CA, 95824 **(O,ES,JT)**

TUESDAY / MARTES

7:00PM 1.25HR Grupo Juntos Si Podemos, 154 Capp St., San Francisco, CA, 94110 **(O,ES,RF)**

7:00PM 1.25HR Grupo Solo Por Hoy, Alano Club, 1122 Fair Avenue, San Jose, CA, 95122-3230 **(O,ES,JT)**

7:00PM 1.5HR Grupo Un Amigo Mas, Alano Club, 518 12th St., Marysville, CA, 95901 **(ES,WC)**

8:00PM 1.5HR Grupo Mi Poder Superior, Alano Club, 106 Peabody Rd., Vacaville, CA, 95687 **(ES,RF)**

WEDNESDAY / MIÉRCOLES

7:00PM 1.5HR Grupo Luz de Esperanza, St. Anna's Episcopal Church, 301 East 13th Street, Antioch, CA, 94509 **(O,ES)**

7:00PM 1.5HR Grupo Nuevo Despertar, St. Jarlath Church, Entrar por el parqueadero, 3210 Fruitvale Ave, Oakland, CA, 94602 **(O,BT,CH,ES,JT,RF,SD,AB)**

7:00PM 1HR Grupo Orland Mustard Seed en Español, 635 A St., Orland, CA, 95963 **(ES,To,WC)**

7:15PM 1.25HR Grupo Unidos Por Un Proposito, 1122 Fair Ave., San Jose, CA, 95122 **(O,ES)**

8:00PM 1.5HR Grupo Amor Y Comprension, 5659 Stockton Blvd., Sacramento, CA, 95824 **(ES,JT)**

8:00PM 1.25HR Grupo Sí se puede, Innovations Community Center, 3281 Solano Ave, Napa, CA, 94558 **(ES,RF,SD,AB)**

THURSDAY / JUEVES

7:00PM 2HR Grupo Decisión en Acción, Grace Baptist Church, Entre calle 10 y 11, 484 East San Fernando, San Jose, CA, 95112 **(BT,ES,JT)**

7:00PM 1.25HR Grupo Luz de Esperanza, 154 Capp St, San Francisco, CA, 94110 **(ES)**

7:00PM 1.5HR Grupo Nueva Oportunidad, 615 Merchant St., Vacaville, CA, 95688 **(ES)**

7:00PM 1.5HR Grupo Una Nueva Visión, Enterprise Resource Center, Salón C, 3270 Kerner Blvd, San Rafael, CA, 94901 **(ES,RF)**

FRIDAY / VIERNES

6:30PM 1HR Grupos Unidos de Willows, 926 W. Sycamore St., Willows, CA, 95988 **(O,ES)**

7:00PM 1HR Grupo Orland Back to Basics en Español, LA ENTRADA ESTÁ EN EL CALLEJÓN TRASERO, 724 5th St., Orland, CA, 95963 **(O,ES,JT)**

7:00PM 1.5HR Grupo Si Se Puede (Concord), Pueblo Del Sol, 2090 Commerce Avenue, Concord, CA, 94520-4902 **(O,D,ES,JT,M,WC,TCA)**

7:00PM 1.25HR Grupo Un Paso a la Vez, 1122 Fair Ave., San Jose, CA, 95122 **(O,BT,ES)**

8:00PM 1.5HR Grupo Amor Y Comprension, 5659 Stockton Blvd., Sacramento, CA, 95824 **(ES)**

8:00PM 1.5HR Grupo Viviendo El Programa, 615 Merchant St., Vacaville, CA, 95688 **(O,D,ES,JT,WC,CM)**

SATURDAY / SÁBADO

10:00AM 1.5HR Grupo La Mission, Internet, usar aplicación Zoom, San Francisco, CA, **(O,D,ES,VM,CPC)**
https://us02web.zoom.us/j/9685035338?pwd=VFo1V09lNUhxWjRtWWk1NklYak1rQT09 Zoom ID: 968-503-5338 Contraseña: mission

8:00PM 1.5HR Grupo Amor Y Comprension, 5659 Stockton Blvd., Sacramento, CA, 95824 **(ES)**

8:00PM 1.5HR Grupo Nunca Solos, Alano Club, 2426 Church Lane, San Pablo, CA, 94806 **(ES)**

PHONE NUMBERS

¿Cuál es nuestro mensaje?

El mensaje es que un adicto,
cualquier adicto puede
dejar de consumir drogas,
perder el deseo de consumirlas
y descubrir una nueva forma de vida.
Nuestro mensaje es esperanza y
una promesa de libertad.

Texto Básico, página 65

Último horario imprimible

https://nameetinglist.org/norcal-contracosta/?current-meeting-list=3

CONTRA COSTA AREA & AREA DE HABLA HISPANA DE EL NORTE DE CALIFORNIA

LISTA DE REUNIONES

2 noviembre

LÍNEA DE AYUDA LAS 24 HORAS

1 (925) 685-HELP (4357)

https://ContraCostaNA.org

SUGERENCIAS PARA TODOS

NO USAR pase lo que pase
Pídele a tu Poder Superior que te mantenga limpio
Llega temprano y quédate hasta tarde
Conseguir un grupo en el hogar
Ir a 90 reuniones en 90 días
Lea literatura de NA diariamente
Consigue y utiliza un patrocinador
Usar el TELÉFONO

SIGUE VOLVIENDO. FUNCIONA

Reuniones semanales: 28