

PHONE NUMBERS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**¿Cuál es nuestro mensaje?**

El mensaje es que un adicto,  
**cualquier adicto** puede  
dejar de consumir drogas,  
perder el deseo de consumirlas  
y descubrir una nueva forma de vida.  
Nuestro mensaje es esperanza y  
una promesa de libertad.

Texto Básico, página 65



Último horario imprimible  
<https://nameetinglist.org/norcal-contracosta/?current-meeting-list=3>



**CONTRA COSTA AREA &  
AREA DE HABLA HISPANA DE EL  
NORTE DE CALIFORNIA**

LISTA DE REUNIONES

**7 Febrero**

**LÍNEA DE AYUDA LAS 24 HORAS**

**1 (925) 685-HELP (4357)**

<https://ContraCostaNA.org>

SUGERENCIAS PARA TODOS

**NO USAR** pase lo que pase

**Pídele a tu Poder Superior que te mantenga  
limpio**

**Llega temprano y quédate hasta tarde**

**Conseguir un grupo en el hogar**

**Ir a 90 reuniones en 90 días**

**Lea literatura de NA diariamente**

**Consigue y utiliza un patrocinador**

**Usar el TELÉFONO**

**SIGUE VOLVIENDO. FUNCIONA**

Reuniones semanales: 0