



**CONTRA COSTA AREA &
AREA DE HABLA HISPANA DE EL
NORTE DE CALIFORNIA**

LISTA DE REUNIONES

26 Mayo

LÍNEA DE AYUDA LAS 24 HORAS
1 (925) 685-HELP (4357)

<https://ContraCostaNA.org>

SUGERENCIAS PARA TODOS

NO USAR pase lo que pase

**Pídele a tu Poder Superior que te mantenga
limpio**

Llega temprano y quédate hasta tarde

Conseguir un grupo en el hogar

Ir a 90 reuniones en 90 días

Lea literatura de NA diariamente

Consigue y utiliza un patrocinador

Usar el TELÉFONO

SIGUE VOLVIENDO. FUNCIONA

Reuniones semanales: 28