

## Dimanche

**19h00** **Sunday Serenity**  
O, BL, D  
Paroisse St-François-De-Sales  
799 rue Jacques-Cartier, Gatineau  
Québec, J8T 2W1  
*Partage lors des anniversaires, ligne 67*

**19h30** **Chemin de la lumière**  
F, D, Th, fr  
Maison de l'Amitié  
58 Hanson, Gatineau  
Québec, J8Y 3M5  
*Cette réunion n'aura pas lieu ce 29 juillet, ligne 400.*

**19h30** **Toujours de l'avant**  
O, D, P  
Église Our Lady of Victory Parish  
490 rue Charles, Gatineau  
Québec, J8L 2K4  
*Discussion seulement à tous les derniers dimanche du mois,. Pas d'animaux. Ligne 97*

## Lundi

**18h45** **Entr'elles**  
F, CM, P, fs  
Église Sacré-Coeur  
591 rue Cumberland, Ottawa  
Ontario, K1N 7K3  
*3 premiers lundis:discussions ca marche, comment et pourquoi; dernier lundi:partage, Coin Avenue Laurier Est et Cumberland (par King-Edward), ligne 19 OCT*

**19h30** **Le Messenger**  
O, D, P, fr  
Église évangélique Source de Vie  
20 Rue Hanson, Gatineau  
Québec, J8Y 3M3

## Lundi (suite)

**19h30** **Lueur d'espoir**  
O, D, P, fr  
Centre Communautaire Overbrook  
33 rue Quill, Ottawa  
Ontario, K1K 4E7  
*Ligne 18*

**19h30** **Relève-toi.**  
O, v  
Chapelle de la Résurrection  
355 rue Notre-Dame, Gatineau  
Québec, J8P 1L4  
*ligne 97, 71*

## Mardi

**19h30** **Rendez-vous des dépendants**  
F, fff, D, fr, FT  
Centre Communautaire P-A Guertin  
16 Bériault, Gatineau  
Québec, J8X 1A3

**19h30** **Repartir à zéro**  
O, D, P, eb  
Église Saint-François-De-Sales  
799 rue Jacques-Cartier, Gatineau  
Québec, J8T 2W1  
*Ligne 67*

## Mercredi

**19h30** **Le Chemin du rétablissement**  
O, pe, P  
Église de Notre-Dame-de-Lorette  
45, rue Prévost, Gatineau  
Québec, J9A 1P2  
*Vapotage interdit, ligne 55, 57 et 97*

**20h00** **Ouverture d'esprit**  
O, D, P  
Le relais des jeunes gatinois  
315, rue Migneault, Gatineau  
Québec, J8P 7A3  
*Ligne 75*

## Jeudi

**12h00** **Les Jeudis midis**  
F, fff, D, fr, FT  
Centre Communautaire P-A Guertin  
16 Bériault, Gatineau  
Québec, J8X 1A3

**19h30** **Jamais seul dans une nouvelle vie**  
O, D, P  
Église Sainte-Marguerite  
206 chemin Montreal, Ottawa  
Ontario, K1L 6C9  
*Ligne 12*

**19h30** **À Coeur Ouvert**  
O, D, Th  
Centre Alimentaire Aylmer  
67 rue du Couvent, Gatineau  
Québec, J9H 6A2  
*ligne 59, 97*

## Vendredi

**20h00** **Partage**  
O, P  
Église St-Pierre-Chanel  
17 rue des Groseillers, Gatineau  
Québec, J8Z 1M4  
*ligne 35, 37 et 31*

## Samedi

**20h00** **Samedi d'être libre et vivant**  
O, P, fr  
Centre Yolande-Duval  
297 boul. des Allumettières, Gatineau  
Québec, J8X 2S7  
*Vapotage interdit, ligne 400*

# Réunions de services locales

## Comité Exécutif

**08:30** 1<sup>er</sup> dimanche du mois  
16, rue Bériault  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Distribution des publications

**9h00** 1<sup>er</sup> Dimanche du mois  
16, rue Bériault  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Comité de service local de l'Outaouais

**10:00** 1<sup>er</sup> Dimanche du mois  
16, rue Bériault  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Hôpitaux et Institutions

**19:30** 2<sup>e</sup> Mardi du mois  
16, rue Bériault  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Camping 2017

**19:00** 2<sup>e</sup> Jeudi du mois  
16, rue Bériault  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

## Relations Publiques

**19:00** 3<sup>e</sup> Lundi du mois  
16, rue Bériault  
Gatineau, Que. Secteur Hull

## Congrès 2018

**19:00** 3<sup>e</sup> Mardi du mois  
16, rue Bériault  
Gatineau, Qc. Secteur Hull

Légende format de réunion			
BL	bilingue	CM	Ça marche, Comment et Pourquoi
D	Discussion	F	Fermé
FT	Fermeture temporaire	O	Ouvert
P	Partage	Th	Thématique
eb	Enfants bienvenus	fjf	Fermé durant les jours fériés.
fr	Fauteuil Roulant	fs	Femmes
pe	Pas d'enfants	v	Format varié

## Demande des numéros de téléphones

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

Tu n'es plus seul(e).  
Ensemble nous  
pouvons...

**Problème de  
DROGUE ?**  
Si tu veux arrêter,  
nous pouvons t'aider.



**Narcotiques Anonymes**

Liste de réunions

C.S.L. de l'Outaouais

**Lignes téléphoniques**  
**1 (855) LIGNE-NA**  
**1 (855) 544-6362**

**Site Internet :**  
[www.na-outaouais.org](http://www.na-outaouais.org)

**Courriel:**  
[info@na-outaouais.org](mailto:info@na-outaouais.org)

**Dernières mises à jour:**  
December 2018